

Nike anima a su equipo a no trabajar

Nike ha otorgado una semana completa de descanso a su equipo en honor a la salud mental tras los efectos de la pandemia.

Modaes
1 sep 2021 - 05:00



“Pasad tiempo con vuestros seres queridos. No trabajéis”. Así anuncia Nike al equipo de su sede central su nueva medida a favor de la salud mental: **una semana completa de descanso laboral para recuperarse tras la pandemia.**

La acción se hizo pública a través de un comunicado en LinkedIn de Matt Marrazzo, miembro del equipo de marketing de Nike, que expresó su confianza en la medida: “tomarse un momento para desconectar es fundamental para mantenerse sano”. **La intención es que el equipo vuelva al trabajo más fresco, y sintiéndose apoyado por la dirección.**

El anuncio sigue al debate que se originó a comienzos del pasado agosto a causa de la retirada de la gimnasta estadounidense Simone Biles de ciertas competiciones de los

últimos Juegos Olímpicos de Tokyo 2020. **En palabras de Biles, decidió “poner su salud mental por delante”.**

Pocos meses antes, la tenista haitiano-japonesa Naomi Osaka cancelaba su participación del French Open, también por razones de bienestar psicológico: “Es mejor que me centre en mí misma”, aseguró.

Nike argumenta la semana de descanso con la confianza de que llevará a un mejor rendimiento

La comunidad internacional del deporte se ha enredado este verano en un candente debate sobre la salud mental, la profesionalidad, el deber y el sacrificio. Mientras algunos llenaban las notificaciones de Biles y Osaka con apelativos como “débiles” o “poco serias”, la mayoría han apoyado sus decisiones, justificando la importancia del descanso para un buen rendimiento.

Marrazzo, muy lejos de posicionarse a favor del primer grupo, sentenció, casi en respuesta al discurso general, que “este ha sido un año duro, y todos somos humanos”. Así, Nike envía un claro mensaje: **“No es sólo una semana de vacaciones... es un modo de priorizar la salud mental, para poder seguir haciendo un buen trabajo”**, explicó Marrazzo.